

通所リハビリテーション

古都の森

人生を楽しくする友人作り、体力作り
笑顔が集う憩いの場 古都の森デイケア



通所リハビリテーション 古都の森 **6** つの特色



01 1対1の個別リハビリ

もっとずっと元気に！



リハビリ専門職が個々に
応じた多角的なアプローチを
実践します



多様なご希望に対応
すべく、お一人お一人
に寄り添いリハビリを
提供します。



楽しみながら、身体も
心も前向きに！
日々の生活への意欲
を育みます。



02 明るくて広いフロア

明るく
開放的！

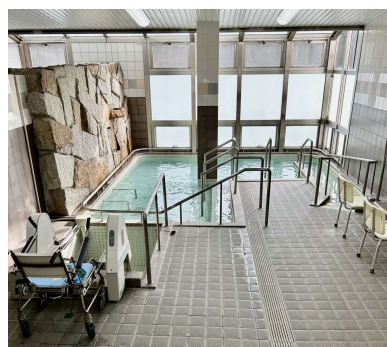


窓からは緑に囲まれた田園風景
が見えます。

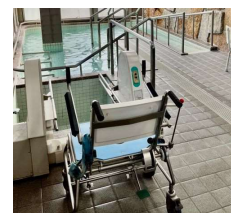


03 選べる入浴

大浴場と車椅子の方も安心して
利用できるリフト浴槽を設けて
おります。



家庭のお風呂に入れ
るように練習する
個別浴槽



04 喫茶・売店



喫茶コーナーは13時～14時にご利用できます。売店では、
パンやお菓子などをご用意しております。



05 月1回のバイキング

いつもより食が進み、多く召し
上がられています。



手作りの
卵焼きは人気の
メニューです



お気軽にお電話ください！ 見学・相談随時受付中！

TEL 086-278-4600

(受付時間: 8:45～17:30) ※日・祝日除く
相談員: 田中・毛利



通所リハビリテーション

古都の森

〒703-8215 岡山市東区古都南方2815-1

◀ <https://mc-mirai.or.jp>



06 様々な活動

施設で過ごしていただく時間が充実したものとなるよう、カラオケや料理、物づくり、季節に合わせた行事など様々な活動を行っています。

季節の壁画作成



絵手紙教室



料理クラブ



自然クラフト



通信カラオケ



集団リハビリ・レクリエーション



音楽療法



ボランティア



一日の過ごし方

- 8:45～ 送迎
- 健康チェック
- 10:00～ 朝の挨拶・体操
- 入浴
- 個別リハビリ
- 11:45～ 嚥下体操
- 昼食・休憩
- 13:00～ 喫茶
- 13:30～ 古都式体操
- 入浴・リハビリ
- 14:00～ 集団レクリエーション
- ボランティア慰問
- カラオケ等
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ 送迎
- 16:15～ 送迎



詳しくはこちらから

〇デイケアMさんの一日〇



(前編)



(後編)

物づくりクラブ

正月にはお飾り、夏には風鈴など、季節に合わせた小物やアクセサリなどを作ります。



日々のデイケアでの出来事を定期的に
スタッフブログへ更新しています！

